



Woonleefcirkel
de **Bogen**

NAJAAR ★ 2025 ★

WAT IS WOONLEEFKIRKEL DE BOGEN?

Omzien naar burens en elkaar een handje helpen, dat vergroot de onderlinge verbondenheid tussen generaties en draagt bij aan een fijne buurt. Bijkomend voordeel is dat eenzaamheid vermindert, ouderen hierdoor langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en de formele zorg erdoor afneemt. Gedurende de pilot van twee jaar (t/m februari 2026) zullen buurtbewoners, ondernemers, professionals zich inzetten met als doel om een zorgzame en wederkerige buurt te creëren.



Het gebied in de roze cirkel valt onder de pilot Woonleefcirkel De Bogen



Blijf op de hoogte via de Facebook groep
Woonleefcirkel de Bogen

Meer informatie:

WWW.WOONLEEF CIRKEL.NL



De initiatiefnemers van deze pilot zijn Woningbelang, Gemeente Valkenswaard en Valkenhof. Bij vragen, ideeën en suggesties neem je contact op met projectleider Christel Niesten-Verdonck via christel@woonleefcirkel.nl of bel/ Whatsapp via 06-22619577.

GRATIS BIJEENKOMST VOOR OUDERS OP 1 OKTOBER

It takes a village to raise a child, luidt een oud Afrikaans gezegde. Opvoeden is geen makkelijke zaak en tegelijkertijd een grote verantwoordelijkheid. Elke ouder doet z'n best en toch lukt het wellicht niet altijd om de ouder te zijn die je graag wilt zijn. Daarbij is het sociale netwerk waar je op kan terugvallen, van de meeste gezinnen niet erg groot. Dit kan het grootbrengen van kinderen erg stressvol maken. Daarom start Linda Cornelissen-Van den Berg, buurtbewoner en jeugd- en gezinsprofessional, een initiatief binnen de Woonleefcirkel om ouders met elkaar in contact te brengen. Tijdens themabijeenkomsten worden er enerzijds informatie en tips gedeeld vanuit haar kant en anderzijds kunnen ouders met elkaar in gesprek raken. De eerste bijeenkomst is gratis (vrije inloop) en vindt plaats op 1 oktober van 20.30 tot 22.00 uur in de foyer van Carolus. Thema: ongewenst gedrag ontrafeld. Graag tot dan!

**SAVE THE DATE: MAANDAG 10 NOVEMBER SAMENWERKBIJEENKOMST**

Op maandag 10 november vindt de volgende samenwerkbijeenkomst plaats. Alle buurtbewoners zijn uitgenodigd om zich onder het genot van koffie met iets lekkers te buigen over de buurt. Het kernteam is benieuwd wat buurtbewoners graag samen met hen willen oppakken de komende 4 maanden. 19.00 uur Inloop. Aanvang 19.30 uur in Carolus.

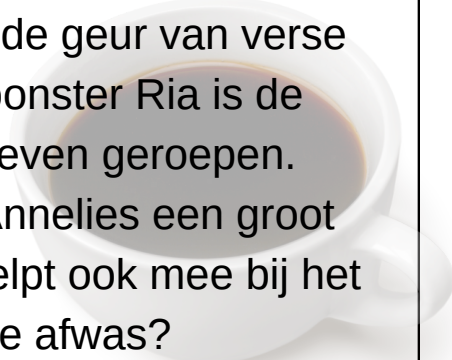
POP-UP REPAIRCAFÉ TERUG OP 21 OKTOBER

Heb je apparatuur die niet meer werkt en kom je er zelf niet uit? Breng het dan mee naar het Repaircafé. Vrijwilligers zijn op 21 oktober tussen 13.00 en 16.00 uur aanwezig in Carolus voor reparaties. Ook fietsreparaties zijn mogelijk: mits onderdelen aanwezig zijn. Alle reparaties worden in goed overleg uitgevoerd en zijn gratis! Indien onderdelen vervangen moeten worden, wordt er in overleg een onkostenvergoeding gevraagd. Breng gerust zelf onderdelen mee.

VRIJWILLIGER GEZOCHT VOOR SUCCESVOLLE KOFFIEOCHTENDEN

Iedere 14 dagen hoor je gezellig gepraat en ruik je de geur van verse koffie als je langs Carolus loopt. Dankzij buurtbewoonster Ria is de koffieochtend van Woonleefcirkel de Bogen in het leven geroepen. En mede dankzij de inzet van Ellen, Inie, Diny en Annelies een groot succes geworden! Welke buurman of buurvrouw helpt ook mee bij het zetten van de koffie en thee en het opruimen van de afwas?

Donderdagochtenden **éénmaal in de 14 dagen van 10.30 tot 12.00 uur** in Carolus. Loop gerust eens binnen.



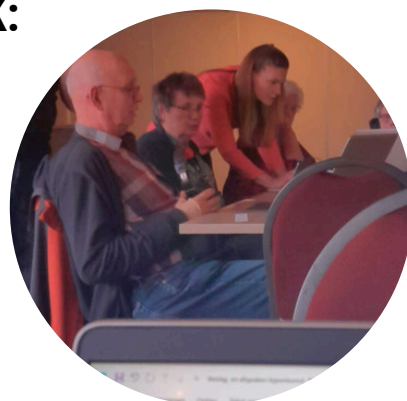
NIEUW: WEKELIJKSE STOELYOGA OP MAANDAG

Je hebt van die burens, die altijd goede ideeën hebben. Zo'n buurvrouw is Annelies. Zij ging op onderzoek uit bij Boeienswaard (voorheen de Boei) naar de aangeboden stoelyoga. Daar bleef het niet bij. Ze regelde namelijk dat de docent Elle-Marie vanaf 15 september wekelijks stoelyoga komt geven in Carolus. Dus noteer in je agenda: iedere maandag tussen 10.00 en 11.00 uur (gratis deelname) stoelyoga in Carolus. Aanmelden niet nodig. Trek comfortabele kleding aan.

BETER WERKEN MET DE COMPUTER BIJ KLIK EN TIK:

Sluit je aan bij Klik & Tik. Iedere maandag van 13.00 tot 14.30 uur verzorgt Laura van Bibliotheek de Kempen lessen over beter omgaan met de computer en telefoon. Deelname is gratis.

Aanmelden is gewenst. Loop gerust eens binnen.



ZATERDAG 27 SEPTEMBER BURENDAG

Zaterdag 27 september is het weer Nationale Burendag! Waarom? Omdat buurten een beetje leuker, veiliger en socialer worden als burens elkaar ontmoeten en helpen! Loop gezellig langs bij Boeienswaard waar van alles georganiseerd wordt. Mogelijk zie je ook nog een aantal bekenden bij je eigen voordeur.....?



**WAT DOE JIJ
OP BURENDAG?**

GEZELLIG BIJBÚURTEN EN EEN GEZONDE LUNCH TIJDENS DE BUURTSOEP

Heb jij zin in een gezellige lunch met buurtgenoten? Kom langs bij Buurtsoep: een warme en gezonde soepmiddag, georganiseerd voor en door buurtbewoners. Samen eten en 'buurten': iedereen is welkom! Elke keer staat er een verse, gezonde soep klaar. Of je nu alleen komt of samen, jong of ouder bent – schuif gezellig aan. **Wanneer:** op dinsdagen (oneven weken) 9 september, 23 september, 4 november, 18 november, 2 december en 16 december 2025. Kosten € 5,- Aanmelden vóór woensdagen vooraf bij receptie van de Bogen.

VERHALEN GEZOCHT OVER DE GESCHIEDENIS CENTRUM VALKENSWAARD

Buurtbewoonster Ria organiseert samen met Heemkundekring Weerderheem een bijeenkomst over de geschiedenis van het Valkenswaardse winkelcentrum. Ken je een bijzonder verhaal over een oud gebouw of winkel aan de Eindhovenseweg (dat sinds circa 1940 in gebruik is)? Of hebben je ouders (of heb je zelf) een onderneming (gehad) in het centrum en heb je hiervan foto's? We komen graag in contact met je. Stuur vóór 5 oktober een mailtje naar christel@woonleefcirkel.nl

WORD OOK EEN BUURTPAREL!

Hoe kunnen we nieuwe activiteiten opzetten voor en door de buurt? Hoe kunnen we buurtbewoners met een hulpvraag helpen om meer verbinding te vinden in de buurt? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat ouders van jonge kinderen elkaar willen opzoeken? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat het straatbeeld groener en kleurrijker wordt? Etc, etc,

Op 2 september bogen enkele zeer actieve buurtbewoners (de buurtparels) zich over deze vragen. We waren te gast in Wijkgebouw de Hiskraan. Mientje vertelde ons over de successen en uitdagingen van een wijkcentrum en enkele buurtbewoners kookten een heerlijk diner. Social Designer Mirtha van We Are Social Rebels en enthousiaste medewerkers van Gemeente, Valkenhof en Woningbelang zorgden mede voor een constructief overleg. Allemaal voor een gezamenlijk doel: een fijne buurt waar men naar elkaar omkijkt. Laat net als Marie-José, Jos, Theo, Patricia, Hans, Annelies, Diny, Ria en Linda van je horen! Iedere bijdrage, groot of klein, structureel of eenmalig is waardevol. (én... het is ook hartstikke leuk)

GEZOCHT: LEUKE SENIOREN MET LEVENSVRAGEN!

Samen met de Bogen/ Haagacker organiseert Stichting Club Goud de interactieve talkshow 'Q&A with the Grey' – een ontmoeting tussen jong en oud over het leven, ouder worden en alles wat daarbij komt kijken. Want ouder worden betekent zeker niet achter de geraniums zitten, maar juist: dromen, keuzes maken, lachen om wat níet loopt zoals gepland en delen wat je hebt geleerd. Onder leiding van presentatrice Angela Verkuijlen en met live muziek duiken we in grote én kleine levensvragen. Van je lievelingsmuziek tot je eerste grote liefde. We zoeken senioren die willen meedenken over de inhoud van de show én misschien wel mee willen doen op het podium. Lijkt het je leuk om jouw ervaring, humor of levenswijsheid te delen en daarmee generaties te verbinden? Kom op donderdag 9 oktober (10.30 -11.30 uur) tijdens de koffie inloop naar de Carolus Foyer.

**INFORMATIEAVOND OMGAAN EN HERKENNEN VAN
VERWARD/ONBEGREPEN GEDRAG EN KENNISMAKING WIJKAGENT**

In onze buurt leven we met elkaar samen. Soms maken buurtbewoners zich zorgen over onveilige situaties of weten ze niet goed hoe te reageren wanneer iemand in de war lijkt te zijn. Tijdens deze avond willen we hier samen over in gesprek gaan en praktische handvatten bieden.

Wat kun je verwachten? Informatie over hoe je bij kunt dragen aan een veilige buurt, kennismaking met de wijkagent, uitleg over wat 'verward gedrag' is en hoe je dit kunt herkennen. Ook delen we tips over wat je wél en beter niet kunt doen en is er uitleg over wat te doen bij overlast of bij zorgen om iemand. Uiteraard is er ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Datum: 20 oktober 2025. Tijd: 19.30 – 21.00 uur

Locatie: volgt, uiteraard in de Woonleefcirkel

Toegang: gratis – aanmelden bij k.vandaal@woningbelang.nl

De avond wordt verzorgd in samenwerking met de wijkagent en 2 medewerkers van het sociaal team van de gemeente Valkenswaard.

25 SEPTEMBER T/M 1 OKTOBER: WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Van 25 september t/m 1 oktober is het de landelijke week tegen eenzaamheid. Zullen we afspreken om deze week elkaar op extra positieve wijze te begroeten op straat? En wellicht is er ruimte voor een extra praatje?

Ritmisch Rumoer- gratis slagwerkworkshop

Tijdens de Week van de Eenzaamheid organiseren we een vrolijke en laagdrempelige slagwerkactiviteit voor iedereen uit de buurt – jong én oud, met of zonder muzikale achtergrond! Onder begeleiding van enthousiaste en ervaren slagwerkdocent Kobus Litjens verkennen we op een speelse manier allerlei soorten slagwerkinstrumenten. Je hoeft geen muzikale ervaring te hebben – plezier staat voorop! Samen ontdekken we ritmes, spelen we met klanken en ontmoeten we elkaar op een bijzondere, muzikale manier.

Toegang: Gratis en zonder aanmelding – kom gewoon langs!

Locatie: Marktpaviljoen

Datum: Woensdag 1 oktober | 10.15 – 11.45 uur

Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door het Centrum voor Muziek en Dans.



WINNAAR: HET BESTE IDEE VAN DE BUURT IS GEKOZEN!

Soms hoeft een wedstrijd niet moeilijk te zijn. Wat doe je wanneer je slechts 1 inzending hebt en deze inzending ook nog eens heel goed is? Dan is de winnaar zo gekozen. In het vorige buurtbericht stond een oproep voor het beste idee van de buurt. Ankie deelde haar idee om een receptenboek te maken van allerlei heerlijke recepten uit de buurt. Denk aan een familierecept voor oer-Hollandse gehaktballen van een bewoonster van de Haagacker en typische Spaanse Paella van Norma? Wij kunnen in ieder geval niet wachten. Door het bundelen van allerlei heerlijke recepten en verhalen uit de Woonleefcirkel ontstaan er een mooi gezamenlijk boekwerk. Meedoen? Stuur je recept naar christel@woonleefcirkel.nl of app het door naar 06-22619577 o.v.v. je naam en het recept.

ACTIVITEITENPROGRAMMA WOONLEEF CIRKEL DE BOGEN

Wat is er allemaal te doen in (en rondom) de buurt



Buurtagenda

Doe je mee?

Heitje voor karweitje: wederkerigheid tussen jong en oud

De herfst is in aantocht en dat zorgt vaak voor extra klusjes in en rondom huis. In het najaar organiseren we een Heitje voor Karweitje dag. Het biedt hulp voor kleine klusjes en een zakcentje voor de jongeren in de buurt. Meer informatie volgt nog.

Woensdag 1 oktober

Ritmisch Rumor slagwerk workshop 10.15-11.45
Marktpaviljoen

noteer in je agenda

Filmbezoek in De Hofnar

Op 21 oktober gaan buurtbewoners van Bogen en Haagacker naar de film in de Hofnar. Begeleiding en zitplaatsen voor burens in rolstoel kan geregeld worden. Meld je tot een week van te voren aan bij de receptie van de Bogen.

Maandag 20 oktober

Informatieavond omgaan en herkennen van verward/onbegrepen gedrag en kennismaking wijkagent. Tijd: 19.30 – 21.00 uur

mag je niet missen

Maandag 10 november

Samenwerk- bijeenkomst

Alle buurtbewoners zijn uitgenodigd om zich samen met ons te buigen over de buurt. 19.00 uur Inloop. Aanvang 19.30 uur in Carolus.

Woensdag 1 oktober

Thema avond voor ouders: Ongewenst gedrag ontrafeld. 20.30 tot 22.00 uur in Carolus

Hier wordt aan gewerkt:

Bijeenkomst
Valkenswaards
dialect

Whatsapp
community

Filmavond over
2e wereldoorlog

Vitalityclub

Een fijner
plantsoen

Jaarplanning

Heitje voor
karweitje

Meer
activiteiten
beter verspreid
door de buurt

Nieuwe data minicursus Klussen met burens

Meld je aan bij de minicursus 'Klussen voor burens' waarin je in 5 lessen de basisvaardigheden leert om zelf aan de slag te gaan met kleine technische klussen in en rondom je huis.

Vrijdag ochtendgroep:

10.30-12.00 uur

Locatie: Carolus

31 oktober, 7 november, 14 november,
21 november en 28 november

Donderdag avondgroep:

18.30 - 20.00 uur

Locatie: Marktpaviljoen

30 oktober, 6 november, 13 november,
20 november en 27 november



Deelname is gratis! Aanmelden via christel@woonleefcirkel.nl

ACTIVITEITENPROGRAMMA WOONLEEF CIRKEL DE BOGEN

Wat is er allemaal te doen in (en rondom) de buurt

Buurtagenda

Wekelijks programma: GRATIS TOEGANG

Iedere maandag: **De Bogen:** Rummikub en jokeren 10.30u Huiskamer Haagacker BG 
De Bogen: Beweeggroep Den Haagacker 10.45u in huiskamer Haagacker 1 
Carolus foyer: Klik en tikcursus omgaan met computer 13.00-14.30u 
Carolus: Stoelyoga 10.00-11.00u

Iedere dinsdag: **De Bogen:** Sjoelen 10.30 u in huiskamer Haagacker Begane grond 
De Bogen: Kookgroep in de huiskamer Haagacker1 14.30-16.00u 

Iedere woensdag: **Binnentuin De Bogen:** Frietkar in de buurt. 16.30 en 18.00u (tegen betaling)

Iedere donderdag: **De Inloop (de Boei):** Samen koken en eten 13.00u
De Inloop (de Boei): Themagroep (M/V) 14.00-16.00u
De Inloop (de Boei): Loods Art 14.00-16.30u

Iedere vrijdag: **De Inloop (de Boei):** Muziek 11.00-12.30u
De Inloop (de Boei): Creatief Atelier 14.00-16.00u
De Inloop (de Boei): Boksen 14.00-15.00u

Terugkerend programma:

Dinsdag 1x in de 14 dagen (met uitzonderingen):

Carolus foyer: Buurtsoep 12.00 - 13.30 uur (data: 9 en 23 september, 4 en 18 november en 2 en 16 december) 

Carolus foyer: Handwerken en meer inloop 10.00-12.00u
(data.: 16 september, 30 september, 14 oktober, 28 oktober, 11 oktober, 25 oktober, 9 december en 23 december)

Donderdag 1x in de 14 dagen:

Carolus foyer: Koffie inloop 10.30-12.00u (11 september, 25 september, 9 oktober, 23 oktober, 6 november, 20 november, 4 december en 18 december)

Iedere 4e vrijdag van de maand:

Bogen/Haagacker: Bloemschikken 14.30 - 16.00u à €3,- per keer 

**bij activiteiten met
symbooltje vragen we je
om de eerste keer vooraf
aan te melden:**



receptie De Bogen of
debogen.ab@valkenhof.nl

WANDELEN MET DE BUURT

Wandelen is één van de meest toegankelijke en gezonde vorm van beweging. Het helpt niet alleen om lichaam en geest fit te houden, maar is ook een fijne manier om sociale contacten te onderhouden en van de omgeving te genieten. Er worden al wandelactiviteiten aangeboden. Elke dinsdag om 10.00 uur kun je meelopen vanaf de IVN aan de Bosstraat (wordt georganiseerd vanuit Boeienswaard). Verder kun je je ook aanmelden bij de Bogen als vrijwilliger om daar mee te gaan wandelen met een groep bewoners. Diverse bewoners uit de wijk hebben aangegeven dat ze ook nog andere wandelinitiatieven willen organiseren voor jong en oud. We willen hiervoor de behoefte peilen om te kijken of we dit samen met de betrokken wijkbewoners gaan opzetten: Een maandelijkse ochtendwandeling vanuit inlooppunt Boeienswaard met daarna een lekker kopje koffie/thee? Of wat dacht je van een langere herfst- winter en lentewandeling? Voordat wij dit verder willen ontwikkelen, hoor ik graag of er interesse is. Geïnteresseerden kunnen mailen naar k.vandaal@woningbelang.nl.