



BUURTBERICHT

Woonleefcirkel
de Bogen

KWARTAAL 1 ★ 2026 ★

WAT IS EEN WOONLEEFCIRKEL (WLC) ?

Omzien naar burens en elkaar een handje helpen, dat vergroot de onderlinge verbondenheid tussen generaties en draagt bij aan een fijne buurt. Bijkomend voordeel is dat eenzaamheid vermindert, ouderen hierdoor langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en de formele zorg erdoor afneemt. In een ruim gebied rondom het centrum zetten buurtbewoners, ondernemers, professionals zich in om een zorgzame en wederkerige buurt te creëren.



Het gebied in de roze cirkel
valt onder de
Woonleefcirkel



Blijf op de hoogte via de Facebook groep
Woonleefcirkel de Bogen

Meer informatie:

WWW.WOONLEEFCIRKEL.NL



De initiatiefnemers van deze pilot zijn Woningbelang, Gemeente Valkenswaard en Valkenhof. Bij vragen, ideeën en suggesties neem je contact op met Christel, Klaartje, Rosanne, Bjorn of Anique via debogen@woonleefcirkel.nl.

SUCCESSVOLLE NIEUWJAARSBIJEENKOMST DOOR DE BUURT

Op zaterdag 4 januari was de tweede editie van de nieuwjaars-bijeenkomst. Meer dan 75 buurtbewoners genoten van versgebakken oliebolletjes, warme chocomel en glühwein, muziek uit het draaiorgel en een gezellige quiz.



STEM MEE VOOR EEN NIEUWE NAAM

Enkele buurtbewoners hebben het initiatief genomen om voor de WLC een naam te laten kiezen die nog beter past bij het gevoel van de buurt. Die nieuwe naam bepaal jij! Buurtbewoners kunnen op verschillende manieren stemmen op hun favoriete naam. In februari wordt de winnaar bekend gemaakt. Dat wordt dan voortaan de nieuwe naam van WLC De Bogen! Kies jouw favoriete naam hieronder en zet deze op mail naar debogen@woonleefcirkel.nl of vul een stemformulier in bij De Bogen receptie.

- ☐ Woonleefcirkel (WLC) Carolus
- ☐ Woonleefcirkel (WLC) 't Centrum
- ☐ Woonleefcirkel (WLC) Hart van Valkenswaard
- ☐ Een ander idee, namelijk: _____



WLC BUURTBEWONERS OP PAD TIJDENS VERRASSINGSOCHTEND

Buurtbewoonster Gerdi had het fantastische idee om een samenwerking te zoeken met Scholengemeenschap Weredi. Op 17 december verzorgden leerlingen een verrassingsochtend voor 23 buurtbewoners in de Wedert. Leerlingen organiseerden een quiz, zelfgemaakte bonbons, een lunch, manicure en een creatieve activiteit. De verrassingsochtend was een groot succes. Zowel de leerlingen als de buurtbewoners genoten.



ERVARINGEN UITWISSELEN MET GEMEENTE ROOSEDAAL EN MADE

Buurtbewoners Ria en Marie-José brachten samen met Rosanne, Bjorn en Christel een bezoek aan de Inspiratiebijeenkomst van Sociaal Ontwerpbureau We Are Social Rebels op Strijp-S. Ervaringen werden uitgewisseld tussen initiatieven in Roosendaal, Made en onze WLC in Valkenswaard.

WIL JE HELPEN BIJ DE KOFFIEOCHTEND OF HANDWERKOCHTEND?

Iedere 14 dagen hoor je gezellig gepraat en ruik je de geur van verse koffie als je langs Carolus loopt. Dankzij buurtbewoonster Ria is de koffieochtend van Woonleefcirkel de Bogen in het leven geroepen. En mede dankzij de inzet van Ellen, Inie, Ilse, Diny en Annelies een groot succes geworden! Welke buurman of buurvrouw helpt ook af en toe mee bij het zetten van de koffie en thee en het opruimen van de afwas? Donderdagochtenden **éénmaal in de 14 dagen (of minder) van 10.30 tot 12.00 uur** in Carolus. Loop gerust eens binnen. Ook zoeken we vervanging voor één van de vrijwilligsters bij de handwerkochtenden op dinsdagen in de maanden februari en maart.

LEKKER BEWEGEN MET DE WLC STOELGYM

Sinds half december kunnen buurtbewoners deelnemen aan stoelgymlessen van Myra. De lessen zijn op de meeste donderdagen (zie de exacte data pp <https://www.woonleefcirkel.nl/kalender>) in Carolus om 10.00 uur. Er is nog ruimte bij de gymgroep. Interesse? Stuur een berichtje naar debogen@woonleefcirkel.nl.

STOELYOGA VOOR VERBINDING EN RUST IN HET HOOFD

Cursusleider Dana (van Praktijk op Reis) brengt iedere maandag ochtend tijdens de stoelyoga een moment van verbinding, een luisterend oor en inspiratie. Buurtbewoners geven aan beter in hun vel te zitten en een betere nachtrust te ervaren sinds ze deelnemen. Er is een hechte groep ontstaan. Deelname is kosteloos. Deelnemers kunnen hun dankbaarheid uiten door iets terug te doen voor een andere buurtbewoner of zich in te zetten voor de buurt.

THEATERGROEP BUITENGEWOON SPEELT OP 27 JANUARI IN WLC DE BOGEN

Theatergroep Buitengewoon maakt muziek en theater vanuit verbinding. Op 27 januari om 10.30 uur kun je kosteloos komen kijken naar hun voorstelling in Carolus. Daarna wordt er gezellig samen met de toeschouwers koffie gedronken. Aanmelden is gewenst, niet verplicht.



GEZELLIG BIJBÚÛRTEN EN EEN GEZONDE LUNCH TIJDENS DE BUURTSOEP

Heb jij zin in een gezellige lunch met buurtgenoten? Kom langs bij Buurtsoep: een warme en gezonde soepmiddag, georganiseerd voor en door buurtbewoners. Samen eten en 'buurten': iedereen is welkom! Elke keer staat er een verse, gezonde soep klaar. **Wanneer:** op dinsdagen 27 januari, 10 februari, 10 maart en 24 maart. Kosten € 5,- Aanmelden vóór woensdagen vooraf bij receptie van de Bogen.

HULPVRAAG, IDEE OF EEN ZORG OVER DE BUURT? CONTACT BJORN

Hallo buurtgenoten! Ik ben Björn Roos en al een tijdje werkzaam voor de woonleefcirkel. Ik werk voor Cordaad Welzijn als sociaal werker en mag vanuit die rol ook een bijdrage leveren in jullie wijk. Hebben jullie leuke ideeën maar weet je niet goed hoe je het moet aanpakken dan kijk ik graag met je mee. Ik werk over het algemeen op maandag, dinsdag en donderdag maar ben flexibel als het uitkomt. Ik heb jaren als jongerenwerker gewerkt en ben ook actief geweest in de hulpverlening. Voor Cordaad doe ik meerdere dingen waaronder buurtbemiddeling en het project netwerkbuddy. Jullie kunnen me bereiken via het nummer:

06-51861354 maar je kunt ook mailen naar bjornroos@cordaadwelzijn.nl. Tot in de wijk 😊



MAMABABBELS

Het opvoeden van kinderen kan een behoorlijke uitdaging zijn. Soms is het fijn om dan eens met een mede-moeder te bespreken hoe zij dingen aanvliegt. Daarom organiseert Linda Cornelissen, buurtbewoner en moeder van 2 kinderen, mamababbels. Tijdens deze bijeenkomsten wordt er aan de hand van een thema gekletst over het wel en wee van het opvoeden.

Graag tot dan. P.S.: vaders zijn natuurlijk ook welkom!

Locatie: Carolus of elders in WLC. Aanmelden: debogen@woonleefcirkel.nl.

Maandag 16 maart - 19.00 tot 21.00 uur - Thema: omgaan met emoties

Vrijdag 8 mei - 19.30 tot 21.30 uur - Thema: omgaan met liegen

Zaterdag 4 juli - 9.30 tot 11.30 uur - Thema: schermtijd

Zondag 13 september - 15.00 tot 17.00 uur - Thema: Grenzen stellen

Dinsdag 3 november - 19.00 tot 21.00 uur - Thema: Eten en slapen

13 MAART EXPOSITIE EN PRESENTATIES VAN LEVENSLESSEN UIT DE BUURT

Vanuit Valkenhof organiseert Bogen/ Haagacker samen met Stichting Club Goud het initiatief 'Q&A with the Grey' - een ontmoeting tussen jong en oud over het leven, ouder worden en alles wat daarbij komt kijken. Want ouder worden betekent zeker niet achter de geraniums zitten, maar juist: dromen, keuzes maken, lachen om wat níet loopt zoals gepland en delen wat je hebt geleerd. Onder leiding van presentatrice Angela Verkuijen duiken we in grote én kleine levensvragen. Ook is er een expositie van portretten en levenswijdheden van senioren uit de buurt. Vrijdag 13 maart. Gratis toegang. Inloop 15.00 uur, aanvang 15.30 uur in Carolus.



OPA'S EN OMA'S GEZOCHT VOOR VAEHREKESSTREEK

Vaehrekesstreek is een initiatief waarin jong en oud elkaar ontmoeten door het delen van verhalen over écht Valkenswaards kattenkwaad. Vaehrekesstreek betekent in het Valkenswaards dialect kattenkwaad. Tijdens 5 bijeenkomsten zullen jongeren én ouderen elkaar inspireren met hun mooiste streken, sterke verhalen en herinneringen. Ouderen zijn de beste vertellers: tijdens het ophalen van hun avonturen voelen we ons weer jong, energiek en vol plezier.

Jongeren ontdekken op hun beurt dat ouderen vroeger minstens zo ondeugend waren als zichzelf! Alle bijeenkomsten worden begeleid door Theatermaakster Karin van Dijk. Meld je aan als deelnemer via debogen@woonleefcirkel.nl. De bijeenkomsten zijn gepland op: Vrijdag 30 januari, vrijdag 6 februari, vrijdag 13 februari, vrijdag 27 februari en vrijdag 6 maart (15.00 – 16.30 uur)



SAVE THE DATE: DINSDAG 3 MAART SAMENWERKBIJEENKOMST

Op dinsdag 3 maart vindt de volgende samenwerkbijeenkomst plaats. Alle buurtbewoners zijn uitgenodigd om zich onder het genot van koffie met iets lekkers te buigen over de buurt. We zijn benieuwd wat buurtbewoners graag samen willen oppakken de komende Dinsdag 3 maart, 18.30 uur Inloop. Aanvang 19.00 uur in Carolus. Bij voorkeur aanmelden via christel@woonleefcirkel.nl

BLIJF OP DE HOOGTE MET DE WLC WHATSAPP COMMUNITY

Wil jij op een eenvoudige manier op de hoogte blijven van alles wat er in de buurt gebeurt? Word dan lid van de Whatsapp-Community van WLC De Bogen. In een community ontvang je algemene berichten over de WLC en kun je kiezen om deel te nemen aan themagroepen. Zo bepaal je zelf hoeveel berichten je ontvangt en over welke onderwerpen. Supersimpel! Word lid via deze QR-code.



RECEPTENBOEK FLADDERT DOOR DE BUURT

Ken je het vriendschapsbrood en de kettingbrief nog van vroeger? Binnen de WLC gaat het buurt-receptenboek rond. Buurtbewoners die dit leuk vinden kunnen hier een recept in noteren en het boekje doorgeven aan een andere buurman/buurvrouw. Als het boekje vol is met buurtrecepten organiseren we een evenement waar allerlei gerechten geproefd kunnen worden.

FILMMIDDAGEN VOOR KINDEREN

Tijdens de kerstvakantie organiseerde Linda samen met Björn een leuke kinderfilmmiddag in Carolus. De opkomst was erg goed. In de carnavalsvakantie op donderdag 18 februari om 14.00 uur wordt opnieuw een filmmiddag georganiseerd. Kom je ook? Gratis entree, ranja en popcorn.

NIEUW: DE WARME WOENSDAGMIDDAG INLOOP

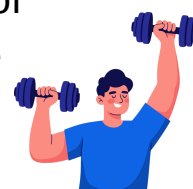
Buurtbewoners gaven aan graag ook in de middag een activiteit te willen bezoeken. Daarmee is het idee van de Warme Woensdag Inloop ontstaan. Iedere woensdagmiddag kun je tussen 14.00 en 15.30 uur binnenlopen bij de huiskamer van de Haagacker. Buurtbewoners van alle leeftijden zijn welkom. Er is gratis koffie, thee en ranja. Er worden spelletjes gespeeld en regelmatig is er muziek of een activiteit.

JAARKALENDER

Heb je de jaarkalender al gespot? Buurtbewoners hebben alle ideeën voor de buurt verzameld en in een jaarkalender gezet. Kijk op www.woonleefcirkel.nl

VITALITYCLUB

De initiatiefnemers in de WLC hebben nog steeds de wens om in of rondom onze buurt een Vitality Club te realiseren. Hiervoor zijn we op zoek naar een veldje/ tuin/ binnentuin en een plek waar koffie gedronken kan worden. Wie heeft de gouden tip?.



ACTIVITEITENPROGRAMMA WOONLEEFCEIRTEL DE BOGEN



handig overzicht voor op je prikbord of koelkast

Wat is er allemaal te doen in en rondom de buurt

Wekelijks

Wekelijks Maandag	10.00-11.00 en 11.00-12.00 u	Stoelyoga	Carolus
	10.30 u	Rummikub en jokeren	Huiskamer Haagacker BG
	10.45 u	Beweeggroep Den Haagacker	Huiskamer Haagacker 1
	13.00-14.30 u	Klik en tik cursus omgaan met computer	Carolus Foyer
Wekelijks Dinsdag	10.30 u	Sjoelen	Huiskamer Haagacker BG
	14.30- 16.00 u	Kookgroep	Huiskamer Haagacker
Wekelijks Woensdag	14.00 - 15.30 u	Warme Woensdag Inloop	Huiskamer Haagacker
	16.30 - 18.00 u	Frietkar in de buurt *	Parkeerplaats Bogen
Wekelijks Donderdag	10.00 - 11.00 uur	Stoelgym	Carolus
	overdag	diverse Inloop activiteiten bij Boeienswaard	Boeienswaard
Wekelijks Vrijdag	overdag	diverse Inloop activiteiten bij Boeienswaard	Boeienswaard

(ongeveer) Eenmaal in de 14 dagen

Dinsdag 27 januari, 10 februari, 10 maart en 24 maart Tijd: 12.00 - 13.30 u	Buurtsoep *	Carolus Foyer
Dinsdag 3 februari, 17 februari, 3 maart, 17 maart, 31 maart en 14 april. Tijd: 10.00 - 12.00 u	Handwerken	Carolus Foyer
Donderdag: 29 januari, 12 februari, 26 februari, 12 maart, 26 maart, 9 april. Tijd: 10.30 - 12.00 u	Koffie Inloop	Carolus Foyer

*activiteiten tegen een kleine betaling



ACTIVITEITENPROGRAMMA WOONLEEF CIRKEL DE BOGEN

handig overzicht voor op je prikbord of koelkast

Ook leuk om te bezoeken:

Dinsdag 27 januari	10.30-11.30 u	Optreden Theatergroep Buitengewoon	Carolus Foyer
Dinsdag 27 januari	14.00-16.00 u	Bijeenkomst over Historie centrum Heemkundekring	Carolus Foyer
Iedere 4e vrijdag van de maand 23 januari, 27 februari, 27 maart, 24 april	14.30 - 16.00 uur	Bloemschikken *	Huiskamer begane grond Bogen

*activiteiten tegen een kleine betaling

Leerlingen van Scholengemeenschap dragen bij aan de WLC

Voor leerlingen van het Weredi is het leuk en leerzaam om praktijkervaring op te doen. Onder begeleiding van docenten verzorgen ze graag activiteiten voor buurtbewoners in de WLC. Het gaat om de volgende activiteiten: Manicure, haren wassen en fohnen, sport en bewegen of een praatje met een klusje aan huis. Interesse? Laat je gegevens achter bij de receptie van de Bogen of stuur een e-mail naar Gerdi via debogen@woonleefcirkel.nl. Dan nemen we contact met je op.

Niet vergeten:

dinsdag 3 maart	18.30 uur inloop 19.00 uur aanvang	Samenwerkbijeen- komst met de hele buurt	Carolus
-----------------	---------------------------------------	--	---------

Foto's van de nieuwjaarsbijeenkomst



Tip van de buurvrouw

Het Passiespel 2026!

Dit jaar voor de 27e keer!!

Het Passiespel is een musical over de laatste dagen van het leven van Jezus, gespeeld door basisschoolkinderen en leerlingen uit de eerste en tweede klas van het voortgezet onderwijs.

Het spel wordt gehouden in de Nicolaaskerk aan de Markt te Valkenswaard.

De uitvoering is op vrijdagavond 27 maart 2026, om 19.00 uur.