



In elke woning is vocht aanwezig. Simpelweg omdat we erin leven: we ademen, douchen, koken, wassen, hebben huisdieren... En als het vocht niet weg kan, ontstaat er schimmel.



17

STRIJKEN

Tip 17 - Na het strijken kan je het beste het raam 10 minuten openzetten.

10m

18

SLAPEN

Tip 18 - Zet de ramen open als je slaapt en zet ze maximaal 20 minuten open als je opstaat.

20m

19

VISITE

Tip 19 - Als je veel mensen op bezoek hebt, zet dan de ramen een beetje open.

Voelt de lucht binnen benauwend of drukkend aan? Of staat er condens op de ramen? Grote kans dat de lucht binnen dan te vochtig is.

20

MEUBELS

Tip 20 - Zet meubels niet te dicht bij de muur. Daardoor kan er schimmel achter het meubelstuk ontstaan.



Toch schimmel?
Scan de QR-code en lees
hoe je die verwijdert.

2. VERWARM JE HUIS

Als de buitentemperatuur laag is, is het belangrijk om de kamers binnen goed te verwarmen. Dan blijven wanden en plafonds voldoende op temperatuur en neemt de kans op vochtproblemen af.

In een te koude woning (lager dan 17 graden) kan vocht niet goed weg. En in een vochtige woning lijden ook je mooie houten en stoffen meubels.

21

Tip 21 - Zorg er daarom voor dat de temperatuur van je woning nooit lager is dan 17 graden:

- ook in kamers waar je minder vaak bent
- ook 's nachts
- en ook als je niet thuis bent

17°

	Minimale temperatuur	Gewenste temperatuur
Woonkamer	17°	18-19°
Open keuken	17°	18-19°
Gesloten keuken	17°	17-18°
Hal	17°	16-17°
Slaapkamer	17°	17°
Studeerkamer	17°	17-18°
Badkamer	17°	18-20°



Dus: wil je vocht & schimmel voorkomen?
Goed ventileren en de binnentemperatuur minimaal op 17 graden!

21 praktische tips



Zo houd je je woning vocht- & schimmelvrij



WONINGBELANG



1. VENTILEER JE HUIS

Vocht en schimmel gaan vaak hand in hand. Schimmel groeit namelijk graag in een koele en vochtige omgeving. Is je woning dus te vochtig en doe je er niets aan, dan komt schimmel om de hoek kijken. En dat wil je niet. Door slechte vochtige lucht kan je ziek worden. Je kan bijvoorbeeld last krijgen van je longen. Met een paar simpele tips krijg je gezonde lucht in je huis. En je voorkomt vocht- en schimmelproblemen.

Vochtproblemen kan je voorkomen door regelmatig de binnenlucht te verversen. Dat doe je door te luchten en te ventileren. Hierdoor kan de vochtige binnenlucht naar buiten en de drogere buitenlucht naar binnen. Die warmt sneller op en daardoor bespaar je dan weer op je energiekosten!

1

Tip 1 - Ventilatieopeners: laat ventilatieopeners altijd open staan, ook in de winter. En zorg ervoor dat ventilatieopeners goed schoon zijn.

24u

2

Tip 2 - Ramen open: heb je geen ventilatieopeners? Zet dan elke dag maximaal 20 minuten de ramen tegen elkaar open.en gedurende de hele dag op een kier.

20m

3

Tip 3 - Mechanische ventilatie: heb je mechanische ventilatie? Zet deze dan dag en nacht aan. Zet de knop standaard op 2. Zet tijdens het douchen en koken de knop op stand 3.

24u



Een gemiddeld gezin veroorzaakt maar liefst 7 tot 14 liter vocht per dag! Als je je dagelijkse activiteiten wat aanpast, kan je vocht (en dus schimmel) verminderen of voorkomen.

4

Tip 4 - Houd tijdens het baden of douchen de deur dicht, zodat de vochtige lucht in de badkamer blijft.



DOUCHEN & BADDEREN

5

Tip 5 - Zet tijdens het baden of douchen de mechanische ventilatie op de hoogste stand.



6

Tip 6 - Laat de mechanische ventilatie na het douchen of baden nog zeker 20 minuten aan staan.

20m

7

Tip 7 - Geen mechanische ventilatie: zet de badkamerdeur en het raam maximaal 20 minuten tegen elkaar open.

20m

8

Tip 8 - Maak de muren en vloer droog. Zeker als je geen ventilatie hebt.

Zelfs in een goed geïsoleerd huis kan schimmel ontstaan als je niet (goed) ventileert!

KOKEN

9

Tip 9 - Houd de keukendeur dicht als je gaat koken. Dan blijft de vochtige warme kooklucht in de keuken.

10

Tip 10 - Doe tijdens het koken de deksels op de pannen. Dan komt er minder vochtige waterdamp vrij. Dit scheelt ook nog eens energie, omdat de inhoud sneller opwarmt.



11

Tip 11 - Zet tijdens het koken altijd de afzuigkap aan en/of zet een raam open.

12

Tip 12 - Zet tijdens het koken de mechanische ventilatie altijd op de hoogste stand. Let op: mechanische ventilatie is geen vervanger voor de afzuigkap!

13

Tip 13 - Centrifugeer je was goed voordat je deze ophangt.

14

Tip 14 - Laat de was zoveel mogelijk buiten drogen.





15

Tip 15 - Hang je de was binnen op? Zet dan een raam open. Nog beter is het om twee ramen tegen elkaar open te zetten.

16

Tip 16 - Een wasdroger met een slang naar buiten of een condensdroger zijn de beste opties als je een droogmachine wilt gebruiken.