

Ventilatierichtlijnen uitgaande van een minimale ruimtetemperatuur van 15 C en buitentemperatuur lager dan 8 C.

Vertrek	Als u niet in de woning bent	Als u wel in de woning bent	Wat moet u vermijden!
Woonkamer	Klein beetje ventileren: Rooster half open of klepraam op kierstand van 6 mm.	Extra ventileren: Roosters volledig geopend of klepramen half open.	Vermijd sterke of langdurige ventilatie: Door bijvoorbeeld geopende draairamen in een kierstand van 10 cm. Niet alleen ventileren tussen 9:00 en 16:00 uur, ook 's avonds.
Open keuken/ gesloten keuken	Klein beetje ventileren: Rooster half open of klepraam op kierstand van 6 mm.	Tijdens het koken extra ventileren: Roosters volledig geopend of klepramen half open. Buitendeur gesloten houden. Mechanische afzuiging in de hoogste stand. Schakel de afzuigkap/ hoogste stand in tijdens het koken tot een kwartier/half uur na het koken. Reinig of vervang filters in de wasemkap of afzuigopening regelmatig.	Vermijd sterke of langdurige ventilatie: Door bijvoorbeeld een geopende buitendeur of geopende draairamen in een kierstand van 10 cm. Niet alleen ventileren tussen 9:00 en 16:00 uur, ook 's avonds.
Hal	Klein beetje ventileren.	Klein beetje ventileren.	Vermijd sterke ventilatie.
Slaapkamers	Klein beetje ventileren: Rooster half open, klepraam op kierstand van 6 mm. Geen geopend draairaam.	Tijdens het slapen extra ventileren: Roosters volledig geopend of klepramen half open. 's Ochtends bij het opstaan draairamen openen: circa 10 minuten. Hierna draairamen dicht.	Vermijd sterke of langdurige ventilatie: Overdag geen geopende draairamen in een kierstand van 10 cm. Niet alleen ventileren tussen 9:00 uur en 16:00 uur, juist 's avonds en 's nachts.
Slaapkamer- studeerkamer/ werkkamer	Klein beetje ventileren: Rooster half open of klepraam op kierstand van 6 mm. Geen geopend draairaam.	Tijdens het studeren of werken extra ventileren: Roosters volledig geopend of klepramen half open. Geen geopend draairaam.	Vermijd sterke of langdurige ventilatie.
Badkamer/ doucheruimte	Bij geen gebruik van de douche-ruimte of de badkamer klein beetje ventileren: Rooster half open, klepraam op kierstand van 6 mm. Mechanische afzuiging in de laagstand.	Tijdens het douchen extra ventileren: Roosters volledig geopend of klepramen half open. Mechanische afzuiging in de hoogste stand. Na het douchen mechanische afzuiging een half uur laten nadraaien. Tijdens en na het douchen de badkamerdeur gesloten houden. Na afloop van het douchen wand- en vloertegels droog maken.	Vermijd sterke ventilatie van de badkamer: Na afloop van het douchen niet de vochtige lucht uit de badkamer of doucheruimte via aangrenzende vertrekken naar buiten toe weg ventileren. Vermijd langdurig douchen. Bij voorkeur 5 minuten per persoon per etmaal. Per gezin geldt maximaal 60 minuten douchen per etmaal, ongeacht het aantal personen.